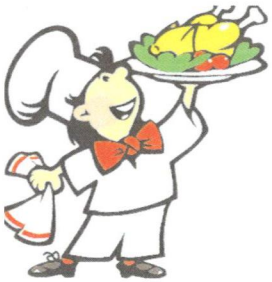

МЕНЮ

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина

1-4 класс

Дата 29.11.2023г Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша рисовая молочная с м/слив.	205	9-72	210,13
Чай с сахаром ,лимон	215/8	2-60	61,62
Яйцо вареное	40	8-50	62,80
Хлеб пшеничный	60	1-91	181,24
Булочка »Домашняя»	70	15-00	266,23
ИТОГО		37-73	
Обед			
Огурцы св. нарезка	50	9-50	7,0
Суп картофельный с горохом	200	6-40	79,03
Мясо тушеное	100	41-20	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	10-30	263,8
Компот из смеси сухофруктов	200	4-70	113,79
Хлеб пшеничный	30	1-91	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	94,08
ИТОГО		75-81	

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Огурцы св. нарезка	100	19-00	14,0
Суп картофельный с горохом	250	8-00	98,79
Мясо тушеное	150	61-80	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	12-70	316,55
Компот из сухофруктов	200	4-70	113,79
Хлеб пшеничный	30	1-91	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	94,08
ИТОГО		109-91	